

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
**L'été prend ses quartiers à l'Abbaye Royale de l'Epau**  
**AGENDA DE L'ETE 2019**

Yvré l'Evêque, le 2 juillet 2019

De juillet à août, l'Abbaye Royale de l'Epau vous propose une programmation variée pour petits et grands. De multiples temps forts vont rythmer la saison estivale à travers différentes thématiques : visites guidées, ateliers, concerts, expositions temporaires, animations nature et bien d'autres surprises ... Alors, si vous souhaitez juste tendre l'oreille, participer aux activités ou bien prendre le temps de flâner dans le parc, vous saurez où trouver un peu d'air frais !

**Une saison estivale sous le signe du partage**

Expérimenter pour mieux comprendre, s'amuser pour mieux apprendre, tels sont les objectifs des animations estivales proposées tout au long de l'été à Abbaye Royale de l'Epau. Ces activités sont placées sous le signe du partage et s'articulent autour de quatre thématiques :

- Le patrimoine historique,
- Les jardins,
- La photographie,
- La musique.

**Au programme :**

 **Visites guidées : Tous les jours jusqu'au 31 août à 11h et 16h**

Pour comprendre l'histoire de ce lieu qui traversa les siècles

 **Visite matinale bien-être le samedi 27 juillet à 5h30 \***

Visite de l'abbaye aux aurores, suivie d'une initiation à la médiation pour terminer par un petit-déjeuner réconfortant. De quoi bien commencer la journée !

 **Visite matinale le samedi 10 août à 6h30 \***

Pour découvrir l'Epau au lever du jour.

 **Visites nocturnes le mardi 9 juillet à 21h15 et le mardi 20 août à 20h30 \***

Découverte de l'Abbaye Royale de l'Epau au crépuscule.

*\*Réservations obligatoires.*

 **Abbaye Royale de l'Epau**  
Mail : [epau.accueil@sarthe.fr](mailto:epau.accueil@sarthe.fr)  
Tél. : 02 43 84 22 29  
Route de Changé - 72530 Yvré l'Evêque

 **Contact presse : Caroline Meneyrol**  
Mail : [caroline.meneyrol@sarthe.fr](mailto:caroline.meneyrol@sarthe.fr)  
Tél. : 06 76 51 64 15  
Route de Changé - 72530 Yvré l'Evêque

### L'Abbaye se met au vert

#### Grimpe dans les arbres : samedi 13 et dimanche 14 juillet (10h-18h)

Cette animation, dirigée et encadrée par Katie Trottier d'Attitudarbre, consiste à grimper et à se déplacer dans un arbre. Au-delà du plaisir, la grimpe d'arbre est également un excellent moyen pour sensibiliser les plus jeunes à l'environnement et à la mise en valeur des patrimoines arborés tout en ayant un autre point de vue sur l'abbaye.

### Les escales de l'Epau

Le service médiation accompagne petits et grands à la découverte du patrimoine médiéval, l'occasion d'apprendre en s'amusant. Après des explications historiques, place à la pratique !

#### Mercredis 10 juillet et 7 août : Impression végétale (de 15h à 17h)

Comme au temps des moines, reproduisez l'empreinte de végétaux grâce à un procédé médiéval.

#### Mercredis 17 juillet et 14 août : Enluminure (de 15h à 17h)

Réalisez calligraphies et enluminures pour adopter la plume des moines.

#### Mercredis 31 juillet et 28 août : Fabrication d'un bouclier (de 15h à 17h)

Après quelques explications sur les bases de l'héraldique, créez votre propre bouclier !

#### Mercredis 24 juillet et 21 août : Permaculture (de 15h à 17h)

Les participants sont invités à s'initier au concept de la permaculture de façon ludique. Cette animation est encadrée par la cheffe de culture de l'Abbaye Royale de l'Epau en charge de la mise en œuvre du jardin permaculturel.

### Exposition 1959-2019, 60<sup>ème</sup> anniversaire de l'acquisition de l'Abbaye Royale de l'Epau par le Département de la Sarthe. (Chauffoir et Salle Capitulaire)

Du 18 juin au 22 septembre le service des Archives Départementales, le Département de la Sarthe et l'Abbaye Royale de l'Epau vous proposent de retracer l'histoire d'un monument remarquablement conservé.



 Abbaye Royale de l'Epau  
Mail : [epau.accueil@sarthe.fr](mailto:epau.accueil@sarthe.fr)  
Tél. : 02 43 84 22 29  
Route de Changé - 72530 Yvré l'Evêque

 Contact presse : Caroline Meneyrol  
Mail : [caroline.meneyrol@sarthe.fr](mailto:caroline.meneyrol@sarthe.fr)  
Tél. : 06 76 51 64 15  
Route de Changé - 72530 Yvré l'Evêque

### Saison photo

Pour sa 7ème édition, l'Abbaye Royale de l'Épau reste l'épicentre de la saison photographique concoctée par le Département. De mai à novembre, en deux temps, le travail de onze photographes professionnels est à découvrir.

Comme les années précédentes, la photographie s'installe dans le parc et les espaces intérieurs de l'abbaye. Le thème de cette année est l'itinérance.

- **David Richard** pour sa série sur « un air d'autoroute »,
- **Alexa Brunet** autour de sa série Dystopia sur une évocation d'anticipation de la mutation des paysages,
- **Matjaz Krivic** pour nous emmener sur « la route du lithium »,
- **Karolin Klüppel** autour de sa série « Madchenland »,
- **Bernard Mottier** avec son projet sur l'abbaye d'Orval,
- **Dorothea Lange**, Le récit de la migration
- **Alejandro Cartagena** avec son projet Carpoolers, autour des déplacements urbains, (*sous réserve*)
- **Sebastien Tixier** et son travail autour du Transsibérien
- **Cédric Pollet**, Ecorces, voyage dans l'intimité des arbres du monde
- **Mario Del Curto**, Les graines du monde, L'Institut Vavilov
- **Hiro Chiba**, Rethinking memory

### Mélodies à l'abbaye

Au frais ou dans les jardins, tendez l'oreille, l'abbaye se visite également en musique !

#### Les concerts de la Visitation

 **Dimanche 28 juillet, 18h : « Quintette de Schubert »**

**/!\ Initialement prévue le 21 juillet, changement de date**

Quattor Girard : Hugues Girard, violon / Agathe Girard, violon / Odon Girard, alto : Lucie Girard, violoncelle

Augustin Lefebvre, violoncelle

- Schubert, quintette à 2 violoncelles D. 956

 **Dimanche 25 août, 18h : « Sonates alto et piano »**

Marin Trouvé, alto / Théotime Gillot, piano

- Schubert, Sonate arpeggione D. 821
- Chostakovitch, Sonate Op. 147

#### Pause détente au Café des Moines

Le public pourra également bénéficier d'un espace de restauration. Situé au cœur de l'Abbaye, *Le Café des Moines* accueille les visiteurs dans un cadre intimiste et convivial, avec une terrasse ouverte sur la prairie cet espace offre un point de vue unique sur le site.

*Le Café des Moines* a vocation à valoriser la production des jardins de l'abbaye et propose des produits locaux issus des circuits courts.

 **Abbaye Royale de l'Épau**

Mail : [epau.accueil@sarthe.fr](mailto:epau.accueil@sarthe.fr)

Tél. : 02 43 84 22 29

Route de Changé - 72530 Yvré l'Évêque

 **Contact presse : Caroline Meneyrol**

Mail : [caroline.meneyrol@sarthe.fr](mailto:caroline.meneyrol@sarthe.fr)

Tél. : 06 76 51 64 15

Route de Changé - 72530 Yvré l'Évêque

### Siestes musicales

📅 **Les siestes Tériaki , samedi 31 août et dimanche 1<sup>er</sup> septembre**

Le festival de Musiques Indépendantes et Scénographies revient le temps d'un weekend à l'Abbaye Royale de l'Epau. Laissez-vous tenter par cette expérience sonore et visuelle qui se déroule sur le site de l'Epau.

*Cet évènement gratuit est organisé par le Département de la Sarthe, l'Association Tériaki et l'Abbaye Royale de l'Epau.*

**Cet évènement fera l'objet d'une communication spécifique. Pour plus d'informations rdv sur <https://www.teriaki.fr/>.**



### INFOS PRATIQUES JUILLET & AOUT 2019

#### Horaires

Ouvert du lundi au dimanche (y compris le 14 juillet et le 15 août) De 10h à 19h en continu

Dernières entrées à 18h Visites guidées proposées tous les jours à 11h et 16h

**Café des Moines (espace de restauration)** Ouvert du lundi au dimanche (y compris le 14 juillet et le 15 août) De 11h à 19h en continu

**Tarifs** Adultes : 5.5€ / Tarif réduit (demandeur d'emploi et étudiant) : 4€ / Adolescent (10-17ans) : 3€ / Gratuit pour les moins de 10 ans.

L'accès au site comprend la location d'une tablette numérique.

Supplément : 2€ pour les visites guidées. Réservations conseillées pour les visites guidées au 02.43.84.22.29 à [epau.acceuil@sarthe.fr](mailto:epau.acceuil@sarthe.fr)

✚ **Abbaye Royale de l'Epau**  
Mail : [epau.acceuil@sarthe.fr](mailto:epau.acceuil@sarthe.fr)  
Tél. : 02 43 84 22 29  
Route de Changé - 72530 Yvré l'Evêque

✚ **Contact presse : Caroline Meneyrol**  
Mail : [caroline.meneyrol@sarthe.fr](mailto:caroline.meneyrol@sarthe.fr)  
Tél. : 06 76 51 64 15  
Route de Changé - 72530 Yvré l'Evêque

### A propos de l'Abbaye Royale de l'Épau

L'Abbaye Royale de l'Épau constitue l'un des plus beaux exemples de l'architecture cistercienne en France. En 1229, Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion, décide de fonder cette abbaye aux portes du Mans, où elle sera enterrée un an plus tard.

À la Révolution, l'abbaye, presque désertée par les moines depuis le XVIIIème siècle, est vendue comme bien national à un industriel. Transformée alors en exploitation agricole, l'abbaye a connu de nombreuses vicissitudes avant son rachat par le Département de la Sarthe en 1959.

Un vaste programme de restauration, toujours en cours, lui donne un second souffle faisant de l'abbaye un des hauts lieux culturels de la Sarthe. L'abbaye accueille également les séances de l'assemblée départementale dont elle est le siège depuis les années 70.

Dernièrement, les recherches du Père Michel Niaussat, moine cistercien écrivain, mettent en lumière le caractère royal de l'édifice. L'abbaye de l'Épau devient alors Abbaye Royale de l'Épau en mars 2017.

Parallèlement à cet accroissement culturel et touristique, un autre projet phare qui va guider le développement de l'abbaye dans les prochaines années : la transformation du parc en jardin permaculturel, amorcée par la création d'un verger conservatoire. Ce jardin, productif, respectueux de l'environnement et cultivé selon un type de maraîchage innovant, rappellera la vocation du jardin monastique. Il faut alors rappeler que les temps de prière et de travail étaient équivalents dans la règle cistercienne.

Fidèle aux principes esthétiques et spirituels de l'ordre religieux (la vie en autarcie), ce parc offrira aux visiteurs un nouveau centre d'intérêt qui évoluera avec les saisons et les différentes cultures.

Cette dimension agricole est au cœur du projet départemental dont l'objectif in fine vise à restituer le plus fidèlement les principes originels du lieu.

✚ Abbaye Royale de l'Épau  
Mail : [epau.accueil@sarthe.fr](mailto:epau.accueil@sarthe.fr)  
Tél. : 02 43 84 22 29  
Route de Changé - 72530 Yvré l'Évêque

✚ Contact presse : Caroline Meneyrol  
Mail : [caroline.meneyrol@sarthe.fr](mailto:caroline.meneyrol@sarthe.fr)  
Tél. : 06 76 51 64 15  
Route de Changé - 72530 Yvré l'Évêque