



Fondée en 1230 par la reine Bérengère de Navarre, l'Abbaye Royale de l'Épau accueille des moines cisterciens jusqu'à la Révolution française. Elle est ensuite vendue comme bien national, devient une blanchisserie puis une ferme. Propriété du Conseil départemental de la Sarthe depuis 1959, le site bénéficie depuis d'un vaste programme de restauration. Classée au titre des Monuments Historiques depuis 1973, cette abbaye cistercienne abrite un trésor : le gisant de la reine Bérengère. Un cloître ouvert dessert les bâtiments monastiques, lieux de travail et de prière du temps des moines.

## • AGENDA

### JUILLET

- € 10/07 : Atelier observation des petites bêtes
- ▲ 13/07 : Éducation sentimentale | Cie Les Ailes du rire
- € 14/07 : Concert de l'Épau : Quatuor Neptunium
- € 17 et 18/07 : Jeux sportifs pour tous !
- € 20/07 : Visite dégustation
- ▲ 20/07 : Haute Heure | Cie Barolosolo
- € 21/07 : Académie Offrandes
- € 24/07 : Atelier vannerie
- ▲ 27/07 : Jeux + Cinéma plein air "Mon voisin Totoro"
- € 28/07 : En création | Cie Inouïe
- € 28/07 : Ateliers | Cie Inouïe
- € 31/07 : Atelier les fresques de l'abbaye

### AOÛT

- € 03/08 : Visite dégustation
- ▲ 03/08 : Aux plus adultes que nous | Et alors Cie
- € 04/08 : Concert de l'Épau : Duo Aixekó
- € 07/08 : Atelier vannerie
- ▲ 10/08 : Vite, vite, vite | Cie Tétrofort
- € 11/08 : Concert de l'Épau : Duo Topaze
- € 14/08 : Atelier les fresques de l'abbaye
- € 17/08 : Visite dégustation
- ▲ 17/08 : Run Ronie Run "Rock'n Circus"
- € 18/08 : Concert de l'Épau : Duo Vilahos
- € 21/08 : Atelier observation des petites bêtes
- ▲ 24 et 25/08 : Les siestes Teriak

€ Payant  
▲ Gratuit



Abbaye Royale  
de l'ÉPAU  
Création cistercienne | SARTHE

ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU  
Route de Changé - 72530 Yvré-l'Évêque  
02 43 84 22 29 | epau.acueil@sarthe.fr

### ACCÈS

**Autoroute A28** > sortie 23 Le Mans ZI Sud  
> suivre Le Mans Centre, puis Abbaye de l'Épau  
**Site accessible en transport en commun**  
> **En tramway** : ligne 2 direction Espal-Arche de la Nature, arrêt : Epau-Gué Bernisson (13 min depuis la gare SNCF)  
> **En bus** : ligne 6 direction Saint Martin arrêt : Gué Bernisson

### HORAIRES

• Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août :  
Ouvert tous les jours sauf le mardi de 10h00 à 19h00  
Dernières entrées 30 minutes avant la fermeture



**CAFÉ DES MOINES :**  
Ouvert du mercredi au dimanche de 12h00 à 19h00  
Nocturnes les samedis soir lors des spectacles :  
en-cas salés de 19h00 à 22h30  
**Fermé le lundi et le mardi**

### TARIFS

Adulte : **5,50€** | Jeune (10-17 ans) : **3,00€**  
Réduit (Demandeur d'emploi, étudiant, RSA, personne en situation de handicap) :  
**4,00€**  
Moins de 10 ans et accompagnant PSH : gratuit  
Tarif famille (2 adultes et 2 jeunes) : **14,00€**  
Visite guidée (en supplément du droit d'entrée) : **2,00€**

**Spectacles gratuits les samedis**  
Entrée dès 19h00

+ [epau.sarthe.fr](http://epau.sarthe.fr)

Photos © Sarthe Culture sauf mention contraire



AGIR pour la  
BIODIVERSITÉ  
SARTHE



Abbaye Royale  
de l'ÉPAU  
Création cistercienne | SARTHE

**Sarthe**  
Le Département  
www.sarthe.fr



Une création [www.lespetitsyvés.com](http://www.lespetitsyvés.com)

Abbaye Royale  
de l'ÉPAU  
Création cistercienne | SARTHE

**Sarthe**  
Le Département  
www.sarthe.fr

ÉTÉ 2024

# ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU

8 siècles d'histoire...





## • TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ

• **Visites guidées** - Un guide vous contera l'histoire de l'abbaye et de Bérengère de Navarre, reine d'Angleterre. **Tous les jours (sauf le mardi) à 11h00 et 16h00 en juillet et août.** Réservation obligatoire, départ avec un minimum de 3 personnes.

• **Café des Moines** - Notre espace de restauration accueille les visiteurs dans un cadre intimiste et joue les prolongations tout au long des soirées d'été avec des propositions sucrées et salées élaborées essentiellement à partir des produits du jardin et des circuits courts.

• **Saison photo** - Au fil de votre déambulation dans notre parc, laissez vous surprendre par le travail des photographes invités à cette 12<sup>e</sup> édition : **Nicolas CAMOISSON, Bernard REIGNIER, Gérard UFÉRAS, Hiên LÂM DUC, Myrto PAPAPOULOS, Thierry ARDOUIN.**

## • FAMILLE - Ateliers jeune public

A partir de 7 ans, accompagné d'un adulte | De 15h00 à 17h00

**Tarif : droit d'entrée à l'abbaye + supplément 2.00€ par enfant participant**

Réservation obligatoire - Nombre de place limité

**Observation des petites bêtes du jardin : 10 juillet et 21 août :**

Partez à la découverte des arthropodes du jardin de l'abbaye. A l'aide de loupes, observez et apprenez à différencier insectes, arachnides et autres chilopodes.

**Jeux sportifs pour tous ! : 17 et 18 juillet [de 14h30 à 17h30] :**

Dans le cadre des événements sportifs de l'été 2024, découvrez des sports originaux. Hockey sur gazon, ultimate, canne-golf et baseball seront à l'honneur pour les petits et les grands !

*(Les animations durent en moyenne 1h15)*

**Atelier vannerie à partir de 3 ans : 24 juillet et 7 août :**

Un maître vannier viendra vous montrer son savoir-faire et vous pourrez réaliser une petite création en famille.

**Atelier fresques : 31 juillet et 14 août :**

En s'inspirant des fresques de l'abbaye, découvrez les différentes techniques de peintures murales et réalisez votre propre œuvre d'art !



© Christophe Morin

## • LA PROGRAMMATION

**Éducation sentimentale** - Cie Les ailes du rire

De et avec *Guilène Loizeau*

**Samedi 13 juillet | 20h30**

Olga rêve du prince, celui des contes de fées, des comédies romantiques. Olga rêve beaucoup mais heureusement la fée des Lilas est là pour lui rappeler quelques principes de réalité et l'aider dans sa quête.

**GRATUIT**



**Concerts de l'Épau [musique de chambre]**

**Dimanches 14 juillet et 4, 11 et 18 août | 15h00**

Concerts de jeunes ensembles issus de pôles d'enseignement supérieur musicaux.

**14/07 : Quatuor Neptunium**

Guitares

**4/08 : Duo Aixekó**

Violon et violoncelle

**11/08 : Duo Topaze**

Piano et violoncelle

**18/08 : Duo Vilahos**

Basson et flûte traversière

**Tarif : droit d'entrée à l'abbaye**

**Haute heure** - Cie Barolosolo

**Samedi 20 juillet | 20h30**

La cie Barolosolo invente ce spectacle fortement inspiré de l'univers du cirque de Calder, et vous présente un spectacle rempli de personnages hauts en couleurs, avec vraiment tous les ingrédients pour faire un vrai spectacle de cirque. Laissez-vous emmener dans cet univers si drôle et décalé, saugrenu et dérangé, burlesque, si poétique et allumé...

*Ce spectacle est une production de la cie Barolosolo. Avec le soutien de la Région Occitanie, du Département de l'Aude, de la mairie de Villesèquelande, du FEP d'Alzonne. [barolosolo.com](http://barolosolo.com)*

**GRATUIT**



© TMTP Photo

**Flores de otro planeta** - 8<sup>e</sup> académie Offrandes

**Dimanche 21 juillet | 15h00**

Pour cette 8<sup>e</sup> édition, sept compositrices et compositeurs venus de cinq pays différents sont accompagnés par José Manuel López López et Martin Moulin, les musiciens de l'Ensemble Offrandes, ainsi que le poète Dionisio Cañas. C'est à partir des poésies de ce dernier que de nouvelles fleurs musicales (pour baryton, violon, violoncelle et guitare) sont imaginées par les jeunes créateurs de cette académie...

**Tarif : droit d'entrée à l'abbaye**



© Demian Ortiz

**Jeux et cinéma** - Samedi 27 juillet | À partir de 19h00

De 19h00 à 21h30 - Jeux en bois avec LudikLab

En prélude à la séance, venez vous amuser en famille ou entre amis avec les jeux en bois de **LudikLab**. Adresse, observation, réflexes ou mémorisation, il y en aura pour tous les goûts ! Avec **LudikLab**, micro entreprise basée en Sarthe



© DR



**Dès 21h45 - Cinéma plein air "Mon voisin Totoro" - Hayao Miyazaki | 1h27**

Deux petites filles viennent s'installer avec leur père dans une grande maison à la campagne afin de se rapprocher de l'hôpital où séjourne leur mère. Elles vont découvrir l'existence de leurs nouveaux voisins, invisibles aux yeux des autres humains, des créatures merveilleuses mais très discrètes.

**GRATUIT**

**Topographie d'une seconde** - Cie Inouïe

**Dimanche 28 juillet | 15h00**

Cette exploration poussée de l'acoustique exceptionnelle de l'abbatiale (composition de Thierry Balasse en complicité avec Hélène Schmit) s'appuie sur un travail explorant le ralentissement sonore. Cette création explore diverses facettes du son et de l'électroacoustique.

**+ À la suite de ce concert, la Cie Inouïe proposera un temps d'échange interactif sur cette création spécialement adaptée à l'abbatiale**

*Production Inouïe, avec le soutien de la DRAC Pays de la Loire, de la Ville du Mans et du Centre Nationale de Création Musicale La muse en Circuit.*

**Tarif : droit d'entrée à l'abbaye**



© Patrick Berger

**Aux plus adultes que nous** - Et alors Cie

**Samedi 3 août | 20h30**

Entre humour et onirisme, l'auteur Samuel Gallet nous livre, sans jugement, la parole des moins adultes que nous.

*Coproduction et accueil en résidence : Les Quinconces & L'Espal - Scène nationale du Mans ; Le Carroi - La Flèche. Accueil en résidence : Théâtre de Chaoué Port-Belle-Eau - Allonnes Avec le soutien de l'État DRAC Pays de la Loire et de la Spedidam*

**GRATUIT**



© CSZ Photographie

**Vite vite vite** - Cie Tetrofort

**Samedi 10 août | 20h30**

Comment raconter 20 contes célèbres en 45 minutes avec 30 poubelles métalliques et du papier froissé.

*La petite fille aux allumettes, La princesse au petit pois, Les 3 petits cochons, La chèvre de monsieur Seguin, Barbe Bleue, La belle au bois dormant, Le vilain petit canard, La reine des neiges, La belle et la bête, Peau d'âne, Bambi, Blanche neige, Aladin, Hamelin, Jack et le haricot magique, Pinocchio, Petit Chaperon rouge, La Petite sirène, Le prince et la grenouille, Cendrillon*

[tetrofort.com](http://tetrofort.com)

**GRATUIT**



DR

**Run Ronie Run "Rock'n circus"**

**Samedi 17 août | 20h30**

L'univers du rock et du cirque fusionne. La bassiste, chanteuse, disparaîtra le temps d'un morceau pour aller chanter sur son trapèze ou au tissu. Accompagnée d'un acrobate au mât chinois et à sa boule d'équilibre. Un instant suspendu au coeur des riffs de guitare et d'une batterie qui flirte entre rythmes aériens et rage. Un spectacle qui efface les frontières des genres et ouvre les yeux à l'émerveillement.

**GRATUIT**



DR

**Les siestes Teriaki**

**Samedi 24 et dimanche 25 août**

Ce festival de musiques indépendantes et scénographiées revient le temps d'un week-end à l'Abbaye Royale de l'Épau.

[teriaki.fr](http://teriaki.fr)

**GRATUIT**



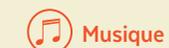
## • VISITES DÉGUSTATION

• **Les samedis 20 juillet et les 3 et 17 août | De 18h30 à 20h00**

Découvrez toutes les richesses du jardin permacole de l'Abbaye Royale de l'Épau ! Cette animation comprend une visite commentée du jardin suivi d'une dégustation de produits issus du jardin.

**Tarif : 7,00€**

Réservation obligatoire - Nombre de place limité



Musique



Cirque



Arts de rue



Cinéma