



SARTHE

Gratuit

fetedelascience-paysdelaloire.fr

#FDS2023

Avec le soutien de :



Coordination départementale :





fête de la Science



SARTHE
6 > 16.10.2023

EDITO

Nourrir le dialogue entre la science et la société, partager les travaux de nos chercheurs, susciter des vocations chez nos jeunes, tels sont les objectifs fixés par la Fête de la Science, un rendez-vous annuel organisé dans toutes les régions françaises depuis plus de 30 ans.

Et vous êtes nombreux, chaque année, à venir sur les multiples événements gratuits, plus de 300, proposés en région des Pays de la Loire, que ce soit dans les laboratoires de nos chercheurs, dans les classes de nos écoles, collèges ou lycées, sur l'un de nos villages des sciences ou pôles d'animation avec, à la clé, l'assurance d'y faire de formidables rencontres et de belles découvertes.

A l'approche de la Coupe du monde de Rugby 2023 et des prochains Jeux Olympiques et Paralympiques qui seront organisés en France en 2024, avec l'espoir d'emporter un maximum de médailles d'or et d'occuper une large place sur les podiums, la thématique nationale à l'honneur pour l'édition 2023 est « Sport & Science » mais comme toujours, toutes les sciences seront représentées dans des formats d'animation variés et adaptés à tous les âges.

Alors, nous vous attendons de la ligne de départ, le 6 octobre, jusqu'au sprint final, le 16 octobre 2023 !!! En guise d'échauffement, nous vous laissons découvrir le programme des festivités !



UNE AMBASSADRICE REGIONALE



Pour la cinquième année un comité d'ambassadeurs a pour mission d'aller à la rencontre du public et des médias pour parler de la Fête de la science. Ils sont les porteurs drapeaux de la diffusion de la connaissance et du partage des sciences.

La Région des Pays de la Loire est représentée par **Maud BARRE**, Maître de Conférences en Chimie du Solide à l'Université du Mans. Elle fait également partie d'une équipe qui élabore et caractérise des composés solides cristallisés qui serviront dans les domaines de l'énergie et de l'environnement. Elle intervient en classe pour la diffusion de la culture scientifique.

Il est important de montrer que la science peut être amusante, passionnante, et qu'elle touche tous les secteurs d'activités des plus théoriques à ceux qui sont présents dans notre quotidien.



UNE MARRAINE SARTHOISE



© archives le Maine Libre Yvon Louz

Formée par Samourai 2000 au Mans, **Leila HEURTAULT** a à son actif un parcours jalonné de belles réussites :
3 fois championne du monde
Plus de 10 ans en équipe de France de karaté
Participation aux JO de Tokyo en 2021

Sensible à l'ouverture culturelle pour tou.te.s, à la place des femmes dans le sport et par son rôle d'Ambassadrice de la Sarthe, Leila a accepté de s'associer à la Fête de la Science en Sarthe pour cette édition 2023.

Je suis fière d'être marraine de cet événement qui permet de mettre en avant certains sujets scientifiques mais aussi de promouvoir une place juste de la femme au sein de la société, que cette place soit sportive ou non !

SOMMAIRE



Les actions.....PAGE 2

CourdemanchePAGE 2

La FlèchePAGE 2


Le MansPAGES 2 - 4

SabléPAGE 4

Les événements.....PAGE 5

Village des Sciences de Sablé.....PAGES 6 A 14

Village des Sciences du Mans.....PAGES 15 A 25



**ACTION
COUP DE CŒUR**
particulièrement remarquée par
le comité de labellisation pour
son caractère attractif et ludique,
ses qualités pédagogiques
et son originalité.

Certaines informations sont susceptibles de changer.
Toutes les mises à jour de ce programme sur
www.maine-sciences.org

LES ACTIONS

DU 6 AU 16 OCTOBRE 2023



COURDEMANCHE



ANIMATION Les super-héros sportifs

SCOLAIRES
[PRIMAIRES]

L'école Georges Jean, labellisée Génération 2024 et Classe olympique organise une semaine de la science pour les enfants. Découverte des super-héros sportifs, exploration des aliments, démonstration de la chimie des couleurs, jeux sportifs, préparation de repas équilibrés et exploration du corps avec des outils numériques, venez vous amuser et écouter les conseils des experts !

A partir du lundi 16 octobre 2023

Ecole Georges Jean

Infos : 02 43 44 80 63



LA FLECHE

JEU Le vrai du faux

TOUT PUBLIC

A travers ce jeu de bluff et de déduction, venez dédramatiser votre rapport à l'information et entraînez votre radar anti-fake news pour ne plus participer involontairement à leur propagation !

Vendredi 13 octobre 2023 à 19h

Bibliothèque municipale Jacques Termeau

Infos : 02 43 48 53 62



LE MANS

ANIMATION Le lycée Sud fête la science

SCOLAIRES
[COLLEGIENS]

Les élèves du lycée Le Mans Sud et leurs enseignants vous proposent de résoudre une énigme à travers diverses expériences... Une occasion originale de découvrir le lycée et ses formations !

Jeudi 12 et vendredi 13 octobre 2023

Lycée Le Mans Sud

Infos : 02 43 86 24 16

LE MANS

EXPO & ATELIER Souffle et musique

L'exposition "Souffle et Musique" permettra d'observer des instruments à vent nécessitant différentes manières de produire un son. Un atelier de fabrication d'ocarina en argile permettra de comprendre comment le souffle se transforme en son et donc en musique. Venez faire chanter la terre !

Du vendredi 6 au jeudi 12 octobre 2023 (hors week-end)

CPFI - Centre du Patrimoine de la Façture Instrumentale

Infos : 02 43 43 81 05

SCOLAIRES
TOUT PUBLIC



CONFÉRENCE Les champions de couleur des années 1860 aux années 1940

Cette conférence interrogera la représentation médiatique en France de ces sportifs à partir de plus d'une quarantaine de cas. Elle permettra aussi de faire revivre certains temps forts du sport et de sortir de l'oubli quelques champions qui, en leur temps, ont connu la notoriété.

Mardi 10 octobre 2023 à 18h | Le Mans Université

Laboratoire TEMOS UMR 9016, Le Mans Université, CNRS

Infos : 02 43 83 27 38

EXPOSITION Géants, au temps des dinosaures

Venez découvrir les "dinosaures" de l'ère mésozoïque dans la région et dans le monde entier et observez les fossiles retrouvés localement lorsque la région du Mans était recouverte par la mer !

Du vendredi 6 au lundi 16 octobre 2023

Musée Vert, muséum d'histoire naturelle du Mans

Infos : 02 43 47 39 94

TABLE RONDE Femmes, Science & Sport

Un moment d'échange privilégié pour en découvrir davantage sur la place des femmes dans le sport, en mettant en regard l'expérience de sportives de haut niveau avec les études sociologiques issues des laboratoires de recherches et les travaux menés en terme d'innovations dans le domaine du sport.

Samedi 14 octobre 2023 à 18h | Salle du Chapitre, Abbaye royale de l'Epau

Maine Sciences

Infos : 02 43 95 53 37

CONFÉRENCE L'Astrolabe depuis l'antiquité

TOUT PUBLIC

Depuis la haute antiquité, l'Homme cherche à mesurer le temps afin d'organiser sa vie sociale. Les premiers instruments de mesure du temps sont les précurseurs de l'astrolabe. Venez en apprendre davantage sur l'histoire de cet instrument !

Mercredi 11 octobre 2023 à 20h30

ENSIM- Amphithéâtre Condorcet

Infos : robert.delage@orange.fr

SABLÉ-SUR-SARTHE

EXPOSITION Guitare sans désaccord

TOUT PUBLIC

La guitare continue de fasciner et interroger artisans, scientifiques et musiciens. De la lutherie aux mécanismes physiques à l'œuvre pour la production du son, en passant par l'évolution de la guitare dans l'espace et dans le temps, cet instrument de légende sera à l'honneur !

A partir du mercredi 4 octobre 2023

Conservatoire du pays sabolien Hélène Affichard- L'apostrophe

Infos : 02 43 62 22 33



JEU Ocytocine

TOUT PUBLIC

A travers ce jeu de bluff et de déduction, venez dédramatiser votre rapport à l'information et entraînez votre radar anti fake news pour ne plus participer involontairement à leur propagation !

Du lundi 9 au vendredi 13 octobre 2023

Médiathèque intercommunale du pays Sabolien

Infos : 02 43 62 50 90

CONFERENCE La naturopathie au service du sportif

TOUT PUBLIC

Zoé Bordage posera les bases de la naturopathie et donnera des conseils sur l'hygiène de vie de base d'un sportif au quotidien ou en cas de douleurs, de blessure, de préparation ou de récupération à l'effort.

Mardi 10 octobre 2023 à 18h30 (horaire à confirmer)

Médiathèque intercommunale du pays Sabolien

Infos : 02 43 62 50 90

ANIMATIONS Au Micro-Scope à Micro-Folie

TOUT PUBLIC

Visites du musée numérique, casques de réalité virtuelle, activités ludiques et ateliers créatifs... découvrez la galerie d'art interactive de la Micro-Folie de Sablé et son projet "AU MICRO-SCOPE" !

Du vendredi 6 au lundi 16 octobre 2023

Micro-Folie Sablé-sur-Sarthe

Infos : 02 43 62 50 60

LES
ÉVÉNEMENTS
EN SARTHE



**VILLAGE DES SCIENCES
DU MANS**

Abbaye Royale de l'Épau

LES
14 ET 15
OCTOBRE

2023

Le Mans

Courdemanche

Sablé-sur-Sarthe

La Flèche

**VILLAGE DES SCIENCES
DE SABLÉ**

Espace Madeleine Marie
L'apostrophe

LES
7 ET 8
OCTOBRE

2023

5



VILLAGE DES SCIENCES DE SABLÉ

Espace Madeleine Marie & L'apostrophe

Samedi 7 oct. 14h à 18h | Dimanche 8 oct. 10h à 18h

Les animations sur inscription

INFOS
PRATIQUES

Les inscriptions se font uniquement à l'ACCUEIL du village des Sciences, le jour-même, aux horaires suivants :

Le samedi à 14h

Le dimanche à 10h pour les séances du matin

à 13h30 pour les séances de l'après-midi

Le nombre de places est limité !

Kids & Coding Challenge

Animé par Maine Sciences

Un défi Scratch pour les 8-10 ans

Scratch est un logiciel qui permet aux enfants de programmer leurs propres histoires interactives, leurs jeux et leurs animations en simplifiant l'approche du code.

Un défi Lego Mindstorms® pour les 10-12 ans

Programmation simple et initiation à la robotique.

Durée de la séance : **45 minutes**



Planétarium numérique

Une plongée au coeur de l'univers à partir de 3 ans

Animé par Maine Sciences

Partez en voyage à la découverte du ciel qui nous entoure et du système solaire. Venez apprendre à décrypter les constellations, traverser les anneaux de Saturne ou encore découvrir notre Lune sous un autre angle. Sous la voûte, l'immersion est totale grâce au système de projection numérique à 360°. Prenez place pour une expérience unique !

Durée de la séance : **30 minutes**



Instrumentarium Baschet

Des structures sonores ludiques pour les 6-12 ans

Animé par le Conservatoire du pays sabolien Hélène Affichard

Produire des sons variés et originaux, structurer des moments musicaux...



Venez découvrir et essayer les 14 structures Baschet ! Une palette de sons permettant l'expression artistique, comme le peintre dispose de sa palette de couleurs pour réaliser une oeuvre unique.

Durée de la séance : **45 minutes**

Escape Game LES MÉMOIRES D'ALICE MILLIAT



Un jeu historique et sportif pour les + de 6 ans

Animé par le Centre de Formation Sportif Régional Les Rives de Sablé

À partir d'un message adressé à Pierre de Coubertin, tentez en équipe de résoudre les énigmes qui vous donneront accès aux mémoires protégées d'Alice Milliat, sportive émérite et militante pour l'accès des femmes aux Jeux Olympiques. A vous de jouer !



Durée de la séance : **45 minutes environ**

Science Quiz

Des questions étonnantes pour toute la famille

Animé par Maine Sciences

Questions loufoques et surprenantes. Venez vous amuser à répondre à des questions farfelues que vous vous êtes peut-être posé.e.s un jour. Réponses scientifiques à la clé !

Edition spéciale **Sport et science**

Durée de la séance : **1h**



Jeu de bluff OCYTOCINE

Un jeu sur les fake news pour les + de 12 ans

Animé par la Médiathèque intercommunale du pays sabolien

Plongez dans l'univers des réseaux sociaux. Votre objectif ? Déclencher le plus d'interactions possibles pour faire buzzer vos infos mais attention, Kruptos vous observe et pourrait bien supprimer votre compte s'il vous surprend à partager des fake news !

Durée de la séance : **20 minutes environ**

Uniquement le samedi

Le spectacle déambulatoire

Les Défis & Énigmes

Un close up qui fait chauffer les méninges !

Animé par la Compagnie Le Nuage d'Oort

Orphise, le Lutin Lunettes est un petit alchimiste jovial, passionné de magie et de bizarreries scientifiques tout droit venu du Nuage d'Oort. Il est en visite sur Terre et vous invite à relever des défis et à résoudre des énigmes...



Les espaces autonomes

Espace dessin SPORT VS SCIENCE

Un espace de création pour les moins de 8 ans

Proposé par Maine Sciences

Prends tes crayons et représente ton sport préféré. Et les sciences dans tout ça ? A toi de chercher où les sciences peuvent intervenir dans la pratique de ce sport !

Espace construction LES P'TITS BÂTISSEURS

Une zone de construction pour les 4-14 ans

Proposé par Maine Sciences

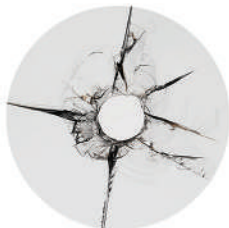
Pont, igloo, tour... viens relever un défi de construction ! Tente de construire une structure en assemblant les briques et endosse le rôle d'un vrai bâtisseur !

Photobooth BRISONS LA GLACE !

Un moment ludique à partager en famille

Proposé par Maine Sciences

Quand sport et science se rencontrent.. en photo ! Un joli souvenir sportif et amusant de l'édition 2023 de la Fête de la Science en Sarthe... Résistera ? Résistera pas ? 3, 2, 1... "Strike the pose" !



Les étals de sciences

Stands d'animation en continu le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 18h



Focus Sport & Science

Histoire de la photographie sportive

Atelier Malicot

Avec les premiers jeux olympiques en 1896, la photographie connaît une révolution technologique comparable à ce que fut l'apparition des capteurs numériques. La photographie devient alors accessible à tou.te.s et c'est le début de la photographie instantanée. Le photographe peut saisir et fixer le mouvement. Découvrez comment la photographie illustre alors la presse sportive.

Réalisez un test d'effort !

Uniquement le dimanche

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Sarthe

Jeu de l'oie, roue à questions, tests physiques... participez aux activités ludiques proposées par le CDOS de la Sarthe et découvrez-en davantage sur le sport et l'alimentation comme vecteurs d'une bonne santé !



Et la lumière fût... !

École du ruisseau de Louailles

Les élèves de l'école du ruisseau vous font découvrir le parcours de la flamme olympique à l'aide des circuits électriques qu'ils ont développés en classe !

Les fous des volants

Maine Sciences

Des premières montgolfières au wingsuit, l'Homme exploite les propriétés de l'air pour s'approprier ce qui jusqu'alors lui était impossible : le vol ! Découvrez grâce à Justin Looping les principes fondamentaux permettant de s'affranchir des contraintes de la gravité, et les premières tentatives technologiques mises en œuvre. Accrochez vos ceintures, va y avoir du sport !



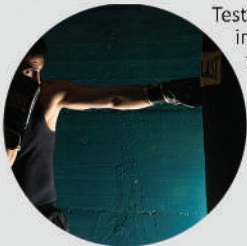
Dis, comment ça fonctionne un avion-drone télépiloté ?

Club de Modélisme Sabolien

Qu'ils soient utilisés pour des livraisons, dans le cadre militaire ou encore pour aider les pompiers dans leur mission... pas une actualité sans parler de drone ! Mais un drone ça fonctionne comment ? Les membres du club de Modélisme Sabolien vous explique tout : de la conception jusqu'au vol en immersion !

La science au service des arts martiaux

Watekan



Tests de frappe sur un sac de frappe connecté et interprétation des données par une ostéopathe, tests de coups portés sur un mannequin en street fight défense, boxe et karaté... Attention danger : la pratique peut être traumatisante pour le corps si les gestes ne sont pas bien réalisés... Watekan vous éclaire sur le sujet !



La course à l'Hydrogène

*Institut des Molécules et Matériaux du Mans
(IMMM, Le Mans Université / UMR CNRS 6283)*

A l'heure où les prédictions climatiques sont de plus en plus alarmantes et où le développement et le déploiement des énergies renouvelables deviennent urgents, l'hydrogène est présenté comme un des vecteurs énergétiques de l'avenir, notamment dans le secteur automobile. Mais comment le produit-on ? Comment le stocke-t-on ? Comment l'utilise-t-on ? Les chercheur.euses de l'IMMM répondront à toutes vos questions !

Matériaux Hautes Performances Innovants pour un monde durable

ARKEMA - Centre de R&D CERDATO

Arkema a à cœur d'expliquer ses innovations et de démystifier les matériaux qui en découlent. Polymères techniques, additifs, résines pour peintures ou adhésifs, les matériaux de spécialités développés par l'entreprise sont variés. A quoi servent-ils ? Venez le découvrir...



Défie un.e champion.ne !

Comité Départemental de Cyclisme de la Sarthe

Venez pédaler, comme en conditions réelles, et apprenez-en davantage sur vos propres performances !

Le kayakiste : évolutions techniques et technologiques

Canoë kayak club sabolien

Conception des bateaux, composition des vêtements... le matériel et l'équipement du kayakiste ont beaucoup évolué.

Le Canoë kayak club sabolien vous embarque pour une virée (les pieds sur terre) dans le monde du kayak !

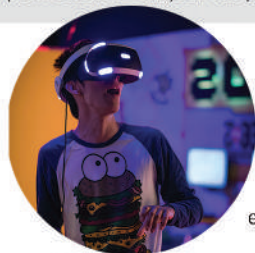




La science au service de la performance

Laboratoire Motricité, Interactions, Performance
(Le Mans Université)

Méthodes d'évaluations du mouvement, de la locomotion et de la foulée chez le coureur, capacités de production de force... venez découvrir les travaux de recherche du laboratoire MIP. Applications mobiles développées par les chercheur.euses du MIP, jeux vidéos permettant de s'entraîner et d'analyser ses performance vous seront également présentés. Des mathématiciens de l'Université seront aussi présents pour expliquer comment les maths permettent d'analyser vos performances sportives !



Au Micro-scope

Micro-Folie Sablé-sur-Sarthe

Partez à la découverte de ce nouvel outil numérique alliant technologie et création artistique. Au programme : découverte de la réalité virtuelle avec des contenus immersifs à 360° proposés par Arte et des casques Oculus et ateliers ludiques et créatifs.

La salle d'apparat du Manoir de la Cour en 3D

Manoir de La Cour

A travers une visite virtuelle de la salle d'apparat du Manoir de La Cour, découvrez son aspect et ses usages médiévaux, mais aussi la genèse de ce projet de restitution 3D. Et dans un espace dédié, les enfants pourront s'initier aux techniques de construction du Moyen Âge !

Le son comme vous ne l'avez jamais entendu

Laboratoire d'Acoustique de l'Université du Mans

(LAUM, Le Mans Université / CNRS, UMR 6613)

Les chercheur.euses du Laboratoire d'Acoustique de l'Université du Mans vous proposent de découvrir la science des sons à travers des expériences étonnantes !

Transfert & conversion d'énergie dans le ferroviaire

MORS SMITT France

Électromagnétisme, transfert d'énergie... l'entreprise Mors Smitt vous expliquera à l'aide de démonstrations ces phénomènes physiques utilisés dans la conception des relais ferroviaires et des appareils de mesure d'énergie.

Elémen'terre

Musée de la faïence et de la céramique

Venez découvrir la terre des potiers dans tous ses états. De sa création à sa cuisson, l'argile n'aura plus de secret pour vous !



A la découverte des arômes

V. Mane fils

Intervenant majeur dans l'industrie de la production d'arômes naturels, l'entreprise V. Mane fils vous propose un atelier de découverte des arômes... A vos sens !

Labo ludique pour jeunes expérimentateurs

Institut des Molécules et Matériaux du Mans

(IMMM, Le Mans Université / UMR CNRS 6283)

Découvrez les différents domaines de la physique et de la chimie, les thématiques de recherche développées au Mans ainsi que leurs applications dans votre vie quotidienne grâce aux chercheur.euses de l'IMMM !

A la rencontre des mal-aimés

CPIE Vallées de la Sarthe et du Loir



Araignées, serpents, guêpes et frelons, orties... elles sont nombreuses ces espèces que l'on n'aime pas, qui nous agacent, nous font peur, ou nous déçoûtent. Elles sont souvent victimes de fausses croyances, de mythes erronés, ou de délit de sale tête... et surtout de méconnaissance. Venez en apprendre davantage sur leur utilité !

Méli-Mél'eau

Véolia eau

D'où arrive l'eau que nous buvons ? Comment est-elle traitée ? Cette exposition vous permettra d'en savoir davantage sur l'eau, son acheminement, son utilisation ou encore sa préservation en testant, manipulant et s'amusant !

Comment voir dans le murs ?

ENSIM - École Nationale Supérieure d'Ingénieurs du Mans

Comment la science peut-elle permettre de déceler le moindre petit détail dans un objet ? Venez découvrir comment lire dans la matière, comme dans un livre ouvert !

Guitare sans désaccord

Conservatoire du pays sabolien Hélène Affichard

La guitare continue de fasciner et interroger artisans, scientifiques et musiciens par sa richesse et sa complexité. De la lutherie aux mécanismes physiques à l'œuvre pour la production du son, en passant par l'évolution de la guitare dans l'espace et dans le temps, cet instrument de légende sera à l'honneur dans l'exposition présentée au Conservatoire !

La fonderie 4.0

Fonderie Grandry Technicast

Pour beaucoup, à l'évocation du mot "fonderie", la représentation mentale qui apparaît est celle d'une industrie type 19^{ème} siècle, sale et archaïque. Aujourd'hui elle a fortement évolué. Découvrez comment la fonderie Grandry Technicast allie l'utilisation d'un procédé millénaire aux nouvelles technologies.



VILLAGE DES SCIENCES DU MANS

Abbaye Royale de l'Épau

Samedi 14 oct. 14h à 18h | Dimanche 15 oct. 10h à 18h

Les animations sur inscription

INFOS
PRATIQUES

Les inscriptions se font uniquement à l'ACCUEIL du village des Sciences, le jour-même, aux horaires suivants :

Le samedi à 14h

Le dimanche à 10h pour les séances du matin

à 13h30 pour les séances de l'après-midi

Le nombre de places est limité !

Kids & Coding Challenge

Animé par Maine Sciences

Un défi Scratch pour les 8-10 ans

Scratch est un logiciel qui permet aux enfants de programmer leurs propres histoires interactives, leurs jeux et leurs animations en simplifiant l'approche du code.

Un défi Lego Mindstorms® pour les 10-12 ans

Programmation simple et initiation à la robotique.

Durée de la séance : 45 minutes



Planétarium numérique A

Une plongée au coeur de l'univers à partir de 3 ans

Animé par Maine Sciences

Partez en voyage à la découverte du ciel qui nous entoure et du système solaire. Venez apprendre à décrypter les constellations, traverser les anneaux de Saturne ou encore découvrir notre Lune sous un autre angle. Sous la voûte, l'immersion est totale grâce au système de projection numérique à 360°. Prenez place pour une expérience unique !

Durée de la séance : 30 minutes



Planétarium numérique **B**

Un voyage dans l'espace

Animé par le Club d'Astronomie de l'Université du Mans

Sous le dôme du planétarium, partez pour un voyage de la Terre jusqu'au Nuage d'Oort. Puis allez au-delà à la rencontre des étoiles, constellations, galaxies, nébuleuses, supernovae... Découvrez comment une étoile naît, vit et meurt.



Durée de la séance : **30 minutes**

Escape Game **LES MÉMOIRES D'ALICE MILLIAT**



Un jeu historique et sportif pour les + de 6 ans

Animé par le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Sarthe

À partir d'un message adressé à Pierre de Coubertin, tentez en équipe de résoudre les énigmes qui vous donneront accès aux mémoires protégées d'Alice Milliat, sportive émérite et militante pour l'accès des femmes aux Jeux Olympiques. A vous de jouer !



Durée de la séance : **45 minutes**

Science Quiz

Des questions loufoques et surprenantes

Animé par Maine Sciences

Questions loufoques et surprenantes. Venez vous amuser à répondre à des questions farfelues que vous vous êtes peut-être posé.e.s un jour. Réponses scientifiques à la clé !

Edition spéciale **Sport et science**

Durée de la séance : **1h**



Marche nordique

Une activité physique originale pour les + de 8 ans

Animé par Le Mans Athlétisme 72

La marche nordique c'est quoi ? Cette activité physique présente de nombreux avantages pour la santé : renforcement musculaire, bien-être cardio-vasculaire... venez en faire l'expérience !



Durée de la séance : **30 minutes**

Nordic fit & Bungy pump

Quand sport rime avec santé - Réservé aux adultes

Animé par Le Mans Athlétisme 72

Nordic Fit ? Bungy Pump ? Késako ? Venez vous initier à ces 2 pratiques sportives et faites grimper votre capital santé !

Durée de la séance : **20 minutes** - en alternance

Les émissions en direct

Sur la toile DE L'EAU DANS LE GAZ

Animé par Terre des Sciences

A l'occasion de la Fête de la Science, Terre des Sciences installe ses caméras au Village des sciences du Mans ! Venez assister en direct ou via Twitch à une émission consacrée à l'hydrogène.

Samedi 14 octobre 2023

Sur les ondes 2H POUR EXPLORER

Animé par France Bleu Maine

Celles et ceux qui font la Fête de la Science à l'Abbaye royale de l'Épau se succéderont au micro de la radio pour vous proposer une émission inédite en direct autour du thème "Sport & Science".

Dimanche 15 octobre 2023

Les espaces autonomes

Photobooth BRISONS LA GLACE !

Un moment ludique à partager en famille

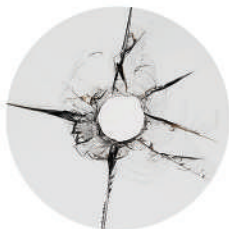
Proposé par Maine Sciences

Quand sport et science se rencontrent... en photo !

Un souvenir sportif et amusant de l'édition 2023

de la Fête de la Science en Sarthe... Résistera ?

Résistera pas ? 3, 2, 1... "Strike the pose" !



Espace dessin SPORT VS SCIENCE

Un espace de création pour les moins de 8 ans

Proposé par Maine Sciences

Prends tes crayons et représente ton sport préféré. Et les sciences dans tout ça ?

A toi de chercher où les sciences peuvent intervenir dans la pratique de ce sport !

Espace construction LES P'TITS BÂTISSEURS

Une zone de construction pour les 4-14 ans

Proposé par Maine Sciences

Pont, igloo, tour... viens relever un défi de construction ! Tente de construire une structure en assemblant les briques et endosse le rôle d'un vrai bâtisseur !



Les étals de sciences

Stands d'animation en continu le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 18h



Focus Sport & Science

Histoire de la photographie sportive

Atelier Malicot

Avec les premiers jeux olympiques en 1896, la photographie connaît une révolution technologique comparable à ce que fut l'apparition des capteurs numériques. La photographie devient alors accessible à tou.te.s et c'est le début de la photographie instantanée. Le photographe peut saisir et fixer le mouvement. Découvrez comment la photographie illustre alors la presse sportive.

Sports et Nature à l'Arche de la Nature

Arche de la Nature - Le Mans Métropole

Venez vous initier aux activités sportives proposées à l'Arche, sur un sentier multi-parcours ! Apprenez à vous orienter à l'aide des visuels des sentiers de randonnée, répondez à des questions naturalistes du parcours d'orientation, accomplissez des actions du parcours santé et terminez avec le lancer de disc-golf !



Le sport, comment ça fonctionne ?

Association Les Petits débrouillards Grand Ouest

Faire du sport ça peut être amusant, fatigant, transpirant, mais comment ça marche à l'intérieur du corps ? Pourquoi on respire plus vite ? Pourquoi le cœur bat plus fort ? Venez expérimenter et débattre sur des questions liées à la pratique sportive !

ACO H2 : l'Hydrogène, en jeux !

Automobile Club de l'Ouest

Découvrez en vous amusant la stratégie de l'ACO et des 24 Heures du Mans pour une compétition 0 émission.





Le géomètre au service du sport

*Ecole Supérieure d'ingénieurs Géomètres et Topographes
(ESGT, Conservatoire national des arts et métiers)*

Le géomètre-topographe est un spécialiste de la mesure et de la représentation fidèle et précise de l'environnement. Il intervient régulièrement dans le monde du sport, pour mesurer les performances des sportifs, réaliser des mesures d'implantation et d'homologation des équipements ou réaliser leur modélisation 3D en vue de faciliter leur exploitation. Venez en apprendre davantage sur les techniques employées !

La Course à l'Hydrogène

*Institut des Molécules et Matériaux du Mans
(IMMM, Le Mans Université / CNRS - UMR 6283)*

A l'heure où les prédictions climatiques sont de plus en plus alarmantes et où le développement et le déploiement des énergies renouvelables deviennent urgents, l'hydrogène est présenté comme un des vecteurs énergétiques de l'avenir, notamment dans le secteur automobile. Mais comment le produit-on ? Comment le stocke-t-on ? Comment l'utilise-t-on ? Les chercheur.euses de l'IMMM répondront à toutes vos questions !



Coup de cœur et relaxation

Laboratoire Biologie des Organismes : Stress, Santé, Environnement (BIOSSE)



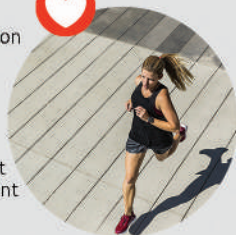
Stressé.e, angoissé.e ? La cohérence cardiaque peut-elle vraiment nous aider à dépasser nos émotions, à réduire l'intensité des effets du stress ? Venez découvrir ce qui passe dans votre corps/cœur avant, pendant et après ces exercices de respiration rythmée.



La science au service de la performance

Laboratoire Motricité, Interactions, Performance
(Le Mans Université)

Méthodes d'évaluations du mouvement, de la locomotion et de la foulée chez le coureur, capacités de production de force... venez découvrir les travaux de recherche du laboratoire MIP. Applications mobiles développées par les chercheur.euses du MIP, jeux vidéos permettant de s'entraîner et d'analyser ses performances vous seront également présentés. Des mathématiciens de l'Université seront aussi présents pour expliquer comment les maths permettent d'analyser vos performance sportives !



Charger son téléphone avec ses jambes !

MAIF

Venez charger votre téléphone en pédalant et obtenez votre fiche technique pour créer vous-même votre vélo chargeur !

Mesurer les performances des sols sportifs naturels et synthétiques

Labosport



Absorption des chocs, résistance rotationnelle, roulement de ballons... Labosport vous présente les outils qu'il utilise pour tester les matériaux et les sols des équipements sportifs. La qualité et la technique des sols sportifs influencent la qualité, l'homogénéité et la performance de la pratique du sport. Venez en découvrir davantage !





Défié un.e champion.ne

Comité Départemental de Cyclisme de la Sarthe

Venez pédaler, comme en conditions réelles, et apprenez-en davantage sur vos propres performances !

Les fous des volants

Maine Sciences

Des premières montgolfières au wingsuit, l'Homme exploite les propriétés de l'air pour s'approprier ce qui jusqu'alors lui était impossible : le vol ! Découvrez grâce à Justin Looping les principes fondamentaux permettant de s'affranchir des contraintes de la gravité, et les premières tentatives technologiques mises en œuvre.

Accrochez vos ceintures, va y avoir du sport !



Tous les secrets d'une chaussure de sport

Institut des Molécules et Matériaux du Mans

(IMMM, Le Mans Université / CNRS - UMR 6283)

Les grands sportifs et les joggeurs le savent bien, la chaussure de sport est devenue un outil technologique permettant d'améliorer leurs performances et leur confort. Beaucoup de ces progrès sont dus au travail des chimistes, surtout des polyméristes, qui étudient les différents matériaux qui constituent vos chaussures de sport ! Venez en apprendre plus sur les travaux menés par les chercheur.euses.



L'alimentation, une science qui se déguste

Collectif Effervescence

Pour être bien dans son assiette, il est préférable de bien manger. La 28ème édition d'Effervescence fait la lumière sur Alimentation et Santé à travers des animations, ateliers, et autres expériences. A consommer sans modération !

Les 5 sens du petit déjeuner

Evidence Santé

Venez découvrir comment composer un petit déjeuner équilibré ! Cette exposition pédagogique et ludique fait appel à vos 5 sens autour des aliments du petit déjeuner. Venez aussi relever « Le petit Dej' Challenge » en réalité virtuelle pour réaliser son petit déjeuner en un temps Top Chrono !

Quand la nature inspire la science...

Carnuta, Maison de l'Homme et de la forêt

La nature est à la fois merveilleuse et généreuse, il suffit de savoir l'observer pour profiter de ses qualités. Nous sommes loin d'imaginer comment les animaux et les végétaux ont pu inspirer les inventeurs, les ingénieurs, les scientifiques... Cette science, s'appelle le " biomimétisme ",



Comprendre et voir l'Univers invisible

CAUM - Club d'Astronomie de l'Université du Mans

JWST, c'est le plus puissant télescope jamais construit. Successeur du télescope HUBBLE qui poursuit aussi sa mission, JWST pourra répondre aux questions soulevées par 30 années d'observations et d'études. Sa plongée vers les origines va nous mener loin... Venez le découvrir !

A la découverte des Espaces Naturels Sensibles de la Sarthe

Département de la Sarthe

Visite autonome des 19 ENS du département et dispositif "Classes ENS"... le département de la Sarthe œuvre à la préservation et la valorisation de son patrimoine naturel remarquable. Venez découvrir l'exposition créée par les élèves et enseignants qui ont participé au projet !



Comment voir dans les murs ?

ENSIM

Comment la science peut-elle permettre de déceler le moindre petit détail dans un objet ? Venez découvrir comment lire dans la matière comme dans un livre ouvert !

Labo ludique pour jeunes expérimentateurs

Institut des Molécules et Matériaux du Mans

(IMMM, Le Mans Université / CRNS - UMR 6283)

Découvrez les différents domaines de la physique et de la chimie, les thématiques de recherche développées au Mans ainsi que leurs applications dans votre vie quotidienne grâce aux chercheur.euses de l'IMMM !

Mécanique d'une ville, les faubourgs du Mans

Musée Jean-Claude-Boulevard-Corré Plantagenêt

De son noyau originel, la ville du Mans s'est considérablement étendue depuis la Révolution. En deux cents ans, la métamorphose est totale. Objets, documents d'archives, photographies, maquettes dressent un panorama de l'histoire contemporaine et architecturale des faubourgs manceaux.

Histoire des constellations

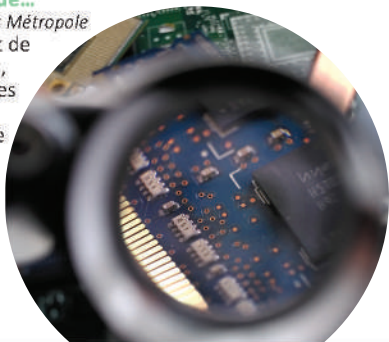
Planète Sciences Sarthe

Cassiopée, Hercule, Orion ... Venez découvrir les liens entre la mythologie et les constellations. Créez votre carte du ciel tournante afin d'observer et reconnaître les constellations à n'importe quelle période de l'année.

Dans les coulisses du numérique...

Service Inclusion Numérique - Le Mans Métropole

Qu'y a-t-il dans nos ordinateurs et de quoi est fait internet ? Maquettes, ordinateurs démontés, expériences sur les machines... les conseillers numériques de Le Mans Métropole "soulèvent le capot" du numérique pour en examiner avec vous le fonctionnement physique.



Comment construisait-on au Moyen-Age?

TRILOBE - Architectures Médiévales du Maine

Nous sommes les témoins de la persistance de bâtis médiévaux dans notre environnement rural. Comment les identifier, les décrire et les étudier ? Découvrez les démarches de reconnaissance de ces bâtis et les techniques de travail anciennes !

Alimentation durable

Département de la Sarthe

Le Défi éco-marmiton est un challenge lancé chaque année aux collégiens sarthois. L'objectif : construire un projet concret sur l'alimentation et le développement durable tout au long de l'année et créer une recette écoresponsable. Venez vous initier à l'alimentation durable et découvrez ce qui se cache dans vos assiettes !



Vieux : c'est quoi ? Histoire & Archéologie

Association Culture et Archéologie de Oisseau-le-Petit

Comment les sciences apportent-elles des renseignements valides pour l'étude du mobilier et des artefacts des sociétés anciennes, découverts dans les recherches d'archéologie ? L'ancien n'étant souvent qu'une chronologie relative, leur exploitation relève de l'Historien. Apprenez-en davantage sur l'histoire et l'archéologie.

Au temps des dinosaures

Musée Vert, muséum d'histoire naturelle du Mans

Découvrez la chronologie des "dinosaures" de l'ère mésozoïque dans la région comme dans le monde entier. Les fossiles retrouvés localement lorsque la région du Mans était recouverte par la mer, dont les grands reptiles marins du Jurassique et du Crétacé, vous seront présentés.





	VEN. 6	SAM. 7	DIM. 8	LUN. 9	MAR. 10	MER. 11	JEU. 12	VEN. 13	SAM. 14	DIM. 15	LUN. 16
COURDEMANCHE											
ANIMATION Les super-héros sportifs											●
LA FLECHE											
JEU Le vrai du faux										●	
LE MANS											
Village des Sciences											
ANIMATION Le lycée sud fête la science							●				
EXPO & ATELIER Souffle et musique				●							
CONFÉRENCE Les champions de couleur					●						
EXPOSITION Géants, au temps des dinosaures							●				●
TABLE RONDE Femmes, Science & Sport										●	
CONFÉRENCE L'Astrolabe depuis l'antiquité											
SABLÉ-SUR-SARTHE											
Village des Sciences											
EXPOSITION Guitare sans désaccord	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
JEU Ocytocine	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ANIMATIONS Au Micro-Scope à Micro-Folie	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
CONFÉRENCE La naturopathie au service du sportif					●						

PARTENAIRES DE L'ÉDITION 2023





BIBLIOTHÈQUE
JACQUES TERMEAU
VILLE DE LA FLECHE

MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE
SABLE-SUR-SARTHE

VALLÉES
DE LA SARTHE
ET DU LOIR

CARNUTA
CENTRE DE RECHERCHE ET DE LA SARTHE

Arche
de la Nature
Le Mans Métropole

Ecole
Georges Jean
Courdemanche

Ecole
du Ruisseau
Louailles

LMSud
LYCÉE POLYVALENT LE MANS SUD

Saint-Charles
Sainte Croix
LYCÉE
DES MÉTIERS

france
bleu
maine



Abbaye Royale
EPAU
Centre de services - SARTHE

Sarthe
Culture

FONDATION
D'ENTREPRISE
lactel

ARKEMA

Grandry
Technicast
a company of
COMAC

MANE

Mors Smitt
A Wabtec Company

VEOLIA
EAU

LABOSPORT

COMITÉ NATIONAL
OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
SARTHE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
SARTHE

terre-des-
sciences.fr

l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Compagnie
NUAGE
D'OORT
Bâtisse, formation, service et futur

SelfieBorne

Huet
Paysage & Travaux Publics

Sarthe
Le Département

LE MANS
Métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE

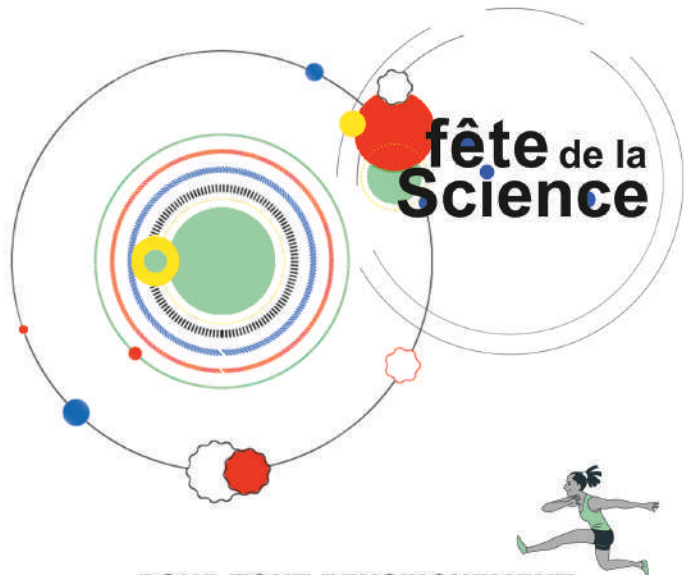
pays
sabotien
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Le Mans
LA VILLE

Sablé
Le Mans Métropole



MERCI
A TOU.TE.S



* Ne pas jeter sur la voie publique

POUR TOUT RENSEIGNEMENT



Coordination départementale
MAINE SCIENCES
02 43 95 53 37
mscontact@maine-sciences.org
www.maine-sciences.org

Et suivez toute l'actualité sur



Avec le soutien de :

