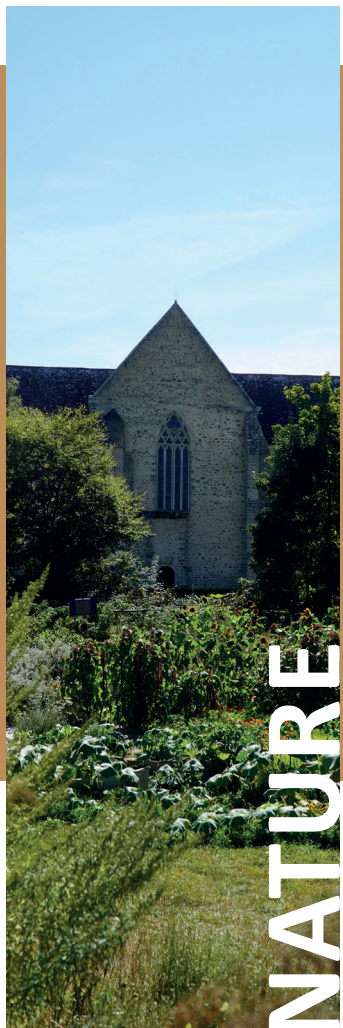




CULTURE



NATURE



PATRIMOINE


 Abbaye Royale
 de l'EPAU
 Création cistercienne | SARTHE
 Nos offres groupes





L'ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE PAR
PRÈS DE 800 ANS D'HISTOIRE

L'Abbaye Royale de l'Épau constitue l'un des plus beaux exemples de l'architecture cistercienne en France.

L'Abbaye Royale de l'Épau est fondée en 1230 par Bérengère de Navarre, veuve du fameux roi Richard Cœur de Lion. La reine Bérengère choisit des moines cisterciens pour son abbaye. L'ordre cistercien est créé avec la fondation de l'abbaye de Cîteaux en Bourgogne. La vie des moines est rythmée par la prière, le travail et le repos. Les moines vont vivre ici pendant plus de 500 ans. A la Révolution française, ils en sont chassés et l'abbaye est vendue comme bien national. Transformée en blanchisserie puis en exploitation agricole, l'abbaye a connu de nombreuses vicissitudes avant son rachat par le Département de la Sarthe en 1959.

Un vaste programme de restauration, toujours en cours, lui donne un second souffle. L'abbaye accueille les séances de l'Assemblée départementale, dont elle est le siège depuis les années 1970. Elle est aujourd'hui l'un des hauts lieux culturels de la Sarthe grâce à une programmation culturelle riche et variée.



L'Abbaye Royale de l'Épau est classée au titre des Monuments Historiques.

PAR LA VOLONTÉ D'UNE REINE

Bérengère de Navarre

Née vers 1160, cette princesse de Navarre épouse le roi d'Angleterre Richard Cœur de Lion en 1191. Par ce mariage, elle accède au trône d'Angleterre et entre dans la dynastie des Plantagenêts. Devenue veuve, elle s'installe au Mans en 1204, où elle va vivre pendant près de 30 ans. Au terme de sa vie, elle décide de fonder une abbaye cistercienne afin d'y reposer après sa mort. Décédée en 1230, elle ne verra jamais l'abbaye achevée. Son gisant, superbe sculpture du XIII^e siècle, constitue aujourd'hui le véritable trésor de l'abbaye.



LE JARDIN PERMACOLE

UNE DYNAMIQUE VERTE

La permaculture

Depuis 2017, Le Département de la Sarthe souhaite redonner aux jardins de l'abbaye leur dimension vivrière tout en portant une oreille attentive aux enjeux environnementaux actuels. **Le choix retenu a été la création d'un jardin productif respectueux de l'environnement via l'utilisation de la permaculture.**

La permaculture s'inspire du fonctionnement de la nature et permet de créer des jardins résistants et pratiquement autonomes. Il n'y a aucune utilisation de pesticides et l'intervention humaine est réduite au strict nécessaire. Les plantes sont associées en fonction de leurs propriétés afin qu'elles se protègent les unes les autres. Le tracé du jardin permacole de l'abbaye s'inspire de la grande verrière de l'église abbatiale.

Un verger conservatoire composé de variétés locales de poiriers et de pommiers a été créé. Des ruches ont également été implantées. Un potager a pris place au nord de l'église, une mare et une serre sont venues s'ajouter au développement du jardin. La majorité de la production est transformée sur place pour être consommée au Café des Moines.



Ce projet est en constante évolution.

Après la construction d'une serre de production en 2020, puis la plantation d'une forêt nourricière en 2021, un poulailler verra bientôt le jour.



NOS OFFRES DE VISITE

VISITES GUIDÉES

🕒 **Durée : 1h00 avec l'un de nos médiateurs culturels**

Deux thématiques au choix :

> **Près de 8 siècles d'histoire**

Durant cette visite, découvrez l'histoire unique de cette abbaye pluri-centenaire, et la vie des moines qui ont habité ces lieux jusqu'à la Révolution française.

> **Les jardins d'hier et d'aujourd'hui**

Découvrez l'histoire des jardins de l'abbaye, du Moyen Âge jusqu'au projet permacole actuel. Vous pourrez également profiter de son parc et de ses arbres remarquables.

Sur demande, la responsable du jardin peut être présente lors de la visite.

VISITE LIBRE

L'abbaye à votre rythme : Remontez le temps jusqu'au Moyen Âge et partez à la découverte de l'Abbaye Royale de l'Épau et de ses jardins en autonomie.

Livrets de visite à disposition sur demande. Vous pouvez également télécharger les visites virtuelles sur l'application Guidigo depuis votre smartphone.

> **CONSTITUTION DES GROUPES**

Minimum 15 personnes, maximum 40 par guide.

En fonction de votre nombre et des disponibilités, plusieurs guides peuvent être mobilisés.



PROLONGER LA VISITE



Le Café des Moines

Situé dans le cloître de l'abbaye, « Le Café des Moines » accueille les visiteurs dans un cadre intimiste. La terrasse extérieure, avec une vue imprenable sur le parc de l'abbaye, permet aux visiteurs de s'offrir une pause gourmande et apaisante.

Cet espace permet de valoriser les produits cultivés au sein du jardin de l'abbaye.

Ouvert du mercredi au dimanche.

Le restaurant peut accueillir vos groupes, sur réservation.

Capacité jusqu'à 20 personnes (15 en intérieur)



L'offre goûter

Terminez votre visite à l'Abbaye Royale de l'Épau par une formule goûter pour 5,00€ par personne. Cette formule comprend : une boisson chaude ou froide et une pâtisserie maison.

Offre proposée du mercredi au dimanche.

Réservation obligatoire | 5,00€ par personne



NOS SERVICES



Parking autocar

Devant l'abbaye se trouve un large parking extérieur permettant à plusieurs autocars de stationner. Itinéraires spécifiques pour autocar disponibles sur demande.



Accessibilité

Ascenseur pour accéder au premier étage

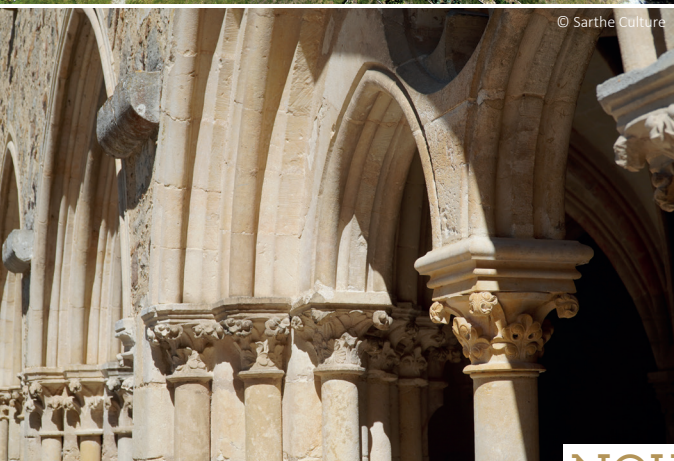
Un fauteuil roulant mis à disposition sur demande.

Attentifs au confort de votre visite, nous sommes à votre écoute pour toute demande concernant les personnes à mobilité réduite.



La boutique

La boutique de l'Épau propose un large choix pour toute la famille : produits locaux, produits issus du jardin de l'abbaye, librairie, produits monastiques, artisanat d'Art, papeterie, univers enfant... Et toute une collection autour de la Reine Bérengère !



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES

- De janvier à juin et de septembre à décembre :
Ouvert de 11h00 à 18h00 | Fermé les mardis
- En juillet et août :
Ouvert de 10h00 à 19h00 | Fermé les mardis

Fermeture exceptionnelle du 29 août au 15 septembre
Fermé les 25 décembre et 1^{er} janvier
Horaires spécifiques les 24 et 31 décembre | 11h00 > 17h00
Attention certaines salles de l'abbaye peuvent être momentanément fermées au public

TARIFS GROUPES

- Droit d'entrée : 4,50€**
- Visites guidées en supplément : 2,00€**
- Offre goûter : 5,00€**

Gratuité pour un accompagnateur et le chauffeur
*Réservation minimum 3 semaines avant la visite.
Devis à renvoyer signé minimum 1 semaine avant la visite.*

MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS



NOUS CONTACTER

Pour toute demande d'information et/ou de réservation :
02 43 84 22 29 | epau.accueil@sarthe.fr

ORGANISEZ VOTRE SÉMINAIRE

Associez l'image de votre entreprise et de vos manifestations professionnelles à un patrimoine unique en France de près de huit siècles.

POUR VOUS, UN ACCUEIL PERSONNALISÉ DANS UN CADRE UNIQUE DE TRAVAIL
Nous vous recevons dans un cadre historique au cœur de 13 hectares de verdure pour organiser vos manifestations professionnelles telles que vos séminaires, conférences, congrès, réunions de travail. Nos offres sont uniquement réservées à une clientèle professionnelle. En fonction de vos besoins, votre événement peut s'accompagner d'une visite guidée de notre site patrimonial.

Contact : epau.seminaire@sarthe.fr



ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU

Route de Changé, 72530 Yvré-l'Évêque
02 43 84 22 29 | epau.accueil@sarthe.fr

55 min de Paris en TGV, 2h15 de Nantes
1h15 d'Angers, 1h de Tours

GPS : Lat. 47.9905344 - Long. 0.2396181

Autoroute A28 > sortie 23 Le Mans ZI Sud
> suivre Le Mans Centre, puis Abbaye de l'Épau

Site accessible en transport en commun
> **En tramway** : ligne 2 direction Espal-Arche de la Nature (13 min depuis la gare SNCF), arrêt : Epau-Gué Bernisson

> **En bus** : ligne 6 direction Saint Martin arrêt : Gué Bernisson

epau.sarthe.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !