

EST Abbaye Royale
de l'EPAU
Création cistercienne | SARTHE

PROGRAMMATION
JUILLET | DÉCEMBRE 2018



epau.sarthe.fr

SOMMAIRE

- 1 > Abbaye Royale de l'Epau 4 à 7
- 2 > Photographie 8 à 11
- 3 > Nature et bien-être 12 à 15
 - Alvéoles immersives
 - Land'Art
 - Ateliers Hildegarde
- 4 > Animations
 - #ÉTÉ 16 à 19
 - #AUTOMNE/HIVER 20 à 23
- 5 > Infos pratiques 24 et 25
- 6 > Nos autres sites 26 et 27
 - Prieuré de Vivoin
 - Aubigné Racan



1

ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU

📅 850 ans d'histoire

Classée au titre des Monuments Historiques, l'Abbaye Royale de l'Épau constitue l'un des plus beaux exemples de l'architecture cistercienne en France. Ce joyau fut fondé en 1229 par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion. Au terme de sa vie, elle décide de fonder une abbaye cistercienne afin d'y reposer après sa mort. Demeure des moines jusqu'à la Révolution Française, puis exploitation agricole et orphelinat, l'Abbaye devient propriété du Département de la Sarthe en 1959. Elle accueille les séances de l'assemblée départementale dont elle est le siège depuis les années 70. Riche d'une programmation culturelle éclectique, le site accueille chaque année un public de plus en plus nombreux lors des temps forts tels que : des festivals de musiques (classique, jazz, actuelles), une saison photographique, des conférences etc...

🌱 Projet permaculture

Le Centre Culturel de la Sarthe, gestionnaire de l'abbaye pour le Département, mène actuellement un grand projet d'aménagement des jardins respectant les principes de la permaculture. Avec la création d'un verger conservatoire, ce jardin, productif, respectueux de l'environnement et cultivé selon un type de maraîchage innovant, fera écho à la vocation originelle du jardin monastique. Fidèle aux principes esthétiques et spirituels de l'ordre religieux (la vie en autarcie), ce parc offrira aux visiteurs un nouveau centre d'intérêt qui évoluera avec les saisons et les différentes cultures.

★★★

Prolonger votre visite

Situé au cœur même de l'Abbaye, « Le Café des Moines » accueille les visiteurs dans un cadre intimiste. La terrasse en extérieur, avec une vue imprenable sur les 13 hectares du parc de l'abbaye, permet aux visiteurs de s'offrir une pause à la fois gourmande et ressourçante. Cet espace a pour vocation la valorisation des produits de l'Abbaye dans un futur proche.

La boutique de l'Épau propose un large choix d'articles pour toute la famille avec plus de 300 références : librairie, produits monastiques, artisanat d'Art, papeterie, univers enfant, produits locaux, etc....





À CHACUN SA VISITE !

Nos visites libres

Découvrez l'architecture sobre et majestueuse du lieu et profitez également de la beauté de son parc de plus de 13 hectares.

Nos visites numériques

Nos visites numériques sont téléchargeables gratuitement depuis la plate-forme Guidigo.

L'HÉRITAGE D'UNE REINE

 Durée 60 minutes
(disponible en français et en anglais)

Cette visite vous plongera dans les secrets de l'Abbaye. Pour tout savoir sur sa construction, son architecture, l'utilisation quotidienne du temps des moines selon les préceptes de la Règle de Saint Benoît.


ENQUÊTE À L'ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU


 Durée 60 minutes - À partir de 6 ans
(disponible en français)

Cette visite ludique a été créée et imaginée par les élèves de CM2 d'une classe de l'école publique d'Yvré l'Évêque en Sarthe. L'histoire est contée par Robin, jeune historien en herbe et passionné par les abbayes. La visite est animée par la recherche d'une pièce secrète à travers différentes explications et énigmes.

Nos visites guidées

Suivez le guide !
Pour comprendre et apprendre l'histoire de ce lieu qui traversa les siècles et les événements tels que la Guerre de Cent Ans et la Révolution Française. Nos visites guidées sont proposées aux visiteurs individuels ou aux groupes.

 **Visite guidée tous les jours de juin à septembre à 11h et 16h - Uniquement les samedis et dimanches à 11h et 16h, d'octobre à décembre.** (Disponible en français et en anglais)

 **Durée 1h15**
sur réservation au 02.43.84.22.29 ou epau.accueil@sarthe.fr

Infos pratiques et tarifs, voir droit d'entrée page 25

L'équipe se réserve le droit d'annuler les visites les jours d'événements majeurs ou de privatisation du site.

Pour découvrir l'Abbaye Royale de l'Épau autrement

Découvrez toute notre gamme d'animations destinées au jeune public et à la famille

Voir **pages 14 à 23**



2 PHOTOGRAPHIE

Pour sa 6^e édition, l'Abbaye Royale de l'Épau reste l'épicentre de la saison photographique concoctée par le Département. Cette programmation s'inscrivant plus largement dans le cadre de la biennale d'animation culturelle départementale « En Sarthe, la citoyenneté ça se cultive ! » que la collectivité anime avec un réseau d'acteurs locaux.

📷 Saison Photo à l'Abbaye Royale de l'Épau

📅 Du 19 mai au 4 novembre 2018

Dès le mois de mai, la photographie investit le parc de 13 hectares de l'Abbaye. Le 8^{ème} Art apparaît sur les troncs d'arbres, sur les murs, au détour des sentiers et dialogue avec le site. Cette année, les photographes invités nous interrogent, de manière troublante ou insolite, sur notre rapport à notre environnement, à notre mémoire collective et aux évolutions de la société. Souvent, la frontière entre le rêve et la réalité est infime...Le parcours d'exposition est complété par une deuxième vague qui s'installe avant l'été : abbatiale et salles d'expositions entrent dans la danse !

TIM FRANCO

Série « **Metamorphosis** » :
quand la réalité rejoint l'anticipation....
La métamorphose urbaine et architecturale de Chongqing, une des plus importantes métropoles chinoises dont la croissance, conséquence directe de la construction du barrage des 3 gorges en amont de la ville, a bouleversé les équilibres sociaux et environnementaux. Un choc de civilisation par l'image porté avec brio par le talent du photographe français.

CORENTIN FOHLEN

« **Haïti** » un regard complexe et humaniste sur Haïti après le séisme de 2010. En dépit des drames humanitaires, sociaux et environnementaux vécus, le photographe porte un regard fascinant pour raconter cette île loin des poncifs habituels véhiculés pour valoriser sa complexité, ses ressources inexploitées et son incroyable vitalité.

THOMAS PESQUET

« **Vues de la terre** » :
les plus belles photos de la terre prises depuis la station ISS où l'astronaute a passé près de 200 jours en 2017. Des tableaux incroyables de notre planète vue d'en haut !



2 PHOTOGRAPHIE

LEILA ALAOUI : « **No pasara** » : 24 clichés pour exprimer à travers ce slogan bien connu de la guerre civile espagnole la volonté inébranlable de ces jeunes marocains d'accéder à un avenir meilleur de l'autre côté des rives de la méditerranée. Des images fortes empruntées à une démarche ethnographique fixant et immortalisant des états d'âmes...un message d'humanisme et un hommage à cette jeune photographe et vidéaste franco marocaine assassinée dans un attentat perpétré par Al Qaïda à Ouagadougou au Burkina Faso le 18 janvier 2016.

DAESUNG LEE

« **Futuristic Archéology - desertification in Mongolia** » : un regard croisé et instantané posé sur le passé et le présent des paysages mongols. Un regard sans fin aussi sur la désertification à l'œuvre en Mongolie.

GUY LE QUERREC

« **Musiciens de Jazz** » : qui de mieux placé pour sublimer les musiciens de jazz et leur incroyable vitalité. Des expressions intenses sublimées par le Noir et blanc !

📅 Du 28 juin au 16 septembre

GÉRARD UFÉRAS (SALLES DE COMMISSIONS)

« **Bolchoï** » : série incroyable de force et de sobriété sur le mythique théâtre russe et ses danseurs à l'occasion de sa réouverture en 2001. Décors de rêve et performance des corps pour une plongée dans un univers de grâce et de mouvement.

FREDRIK LERNERYD (ABBATIALE)

« **The slum Ballet** » : le plus grand bidonville d'Afrique de l'Est sublimé par les photos de son école de ballet. A Kibera, des élèves ont la chance d'apprendre la danse classique tout en s'amusant dans un cadre loin des conventions habituelles : un choc esthétique et contrasté d'une force incroyable sublimée par les photos de ce photojournaliste suédois.

CLÉMENT SZCZUCZYNSKI (SALLE CAPITULAIRE)

« **Ce qui nous passe par le corps** » : cette commande départementale, conduite par le photographe Manceau autour de la création chorégraphique en Sarthe, se propose de retranscrire les moments intimes que peuvent partager les chorégraphes professionnels avec les amateurs lors de la création. Les interactions entre les acteurs pendant les répétitions et les représentations sont mises en lumière par l'artiste.

FOCUS SUR LES COLLÉGIENS SARTHOIS COMME DES PROS !

Quatre collèves Sarthois ont participé au programme « Photographie au Collège », une initiative du Département afin de développer l'éducation artistique et culturelle et l'éducation à l'image par le biais de la photographie. Les collégiens ont été encadrés par les photographes **Pascal Barrier, Georges Pacheco et Alain Szczuczynski.**



3 NATURE & BIEN-ÊTRE

Alvéoles immersives

« Les Alvéoles Immersives » est un projet qui vise à sensibiliser les participants au monde des abeilles par le biais d'outils pédagogiques innovants.

Composé de six constructions de forme alvéolaire, ce dispositif permet d'expérimenter l'apiculture à travers les sens. Chaque alvéole est construite pour permettre l'accès à une seule personne à la fois, dans le but de créer une totale immersion et d'aborder six expériences sensorielles (sonores, visuelles, olfactives) sur des thématiques précises : la Reine, le rôle des ouvrières, les produits de la ruche...

Ce projet est mené en partenariat avec l'association Jardin Vivant.

UN PROJET

 **Vendredi 24 août à 18h**

Une conférence pour tout savoir sur le projet des alvéoles immersives, dont l'objectif vise à comprendre le déclin de la population des abeilles.

LES PRODUITS DE LA RUCHE

 **Samedi 15 et dimanche 16 septembre de 14h à 18h** (*Journées Européennes du Patrimoine*)

Une intervention pour tout savoir sur les liens entre l'artisanat monastique et l'apiculture (production de miel, la cire de bougie)

VISION D'ABEILLE

 **Samedi 13 et dimanche 14 octobre de 14h à 18h** (*Fête de la Science*)

Un atelier pour comprendre comment l'abeille perçoit son environnement.
Un atelier ludique au cours duquel les participants seront invités à créer des lunettes reproduisant la vision de l'abeille.

L'UNIVERS SONORE DE LA RUCHE

 **Dimanche 2 septembre de 14 à 19h** (*siestes Tériaki*)

Les participants sont invités à écouter les différentes productions sonores émises par une ruche (*chant de la Reine, trou d'envol...*).

APPROCHE DE L'ÉCOLOGIE SONORE À TRAVERS L'ABEILLE

 **Dimanche 6 octobre de 14h à 17h**

Une intervention pour comprendre les principes de l'écologie sonore et de la prise de son. Les participants sont invités à décrypter le paysage sonore de l'abbaye en partant de la ruche. Les participants sont initiés à la captation sonore des abeilles et autres insectes.

Attention, **10 participants maximum** pour cet atelier, sur inscription obligatoire au 02.43.84.22.29 et sur epau.accueil@sarthe.fr



3 NATURE & BIEN-ÊTRE

Espace préservé, poumon vert au cœur de la ville, l'Abbaye Royale de l'Épau offre calme et sérénité au fil des saisons.

Land'Art en création(s)

Maité Millieroux et Marc Pouyet,

Exposition photo des œuvres végétales des artistes Land'Art Maité Millieroux et Marc Pouyet.

Le Land'Art est une forme d'art contemporain utilisant le cadre et les matériaux in situ pour sublimer un lieu.

Maité Millieroux et Marc Pouyet sont accueillis par la MJC Ronceray en partenariat avec la Médiathèque Sud et le Centre culturel de la Sarthe.

 Exposition **du 18 avril au 4 novembre** - Parc de l'Abbaye

 Stage de Land'Art **les 21, 22 et 23 septembre 2018** (en présence des 2 artistes)

www.maite-millieroux.com

www.marc-pouyet.net

Les ateliers Hildegarde de Bingen

Hildegarde de Bingen était une moniale et abbesse allemande du XII^{ème} (1098-1179) connue pour ses écrits médicaux et scientifiques. Ses travaux continuent d'être une source d'inspiration pour certaines pratiques de médecine douce. Nos ateliers saisonniers sont encadrés par Mélanie Schmidt-Ulmann, conseillère Hildegardienne.

 Atelier automne pour aborder l'arrière-saison en toute sérénité, **le dimanche 30 septembre de 13h à 17h**

 Atelier hiver pour bien préparer l'arrivée de l'hiver de façon naturelle **le dimanche 2 décembre de 13h à 17h**

Tarif stage : **110€** (Normal) et **-10% adhérent** (MJC et Carte Reine Bérengère)



Réservations obligatoires
02.43.84.22.29 ou
epau.accueil@sarthe.fr

Tarifs, **voir droit d'entrée page 25**

Supplément atelier Hildegarde **20€/atelier**



4 ANIMATIONS

L'Abbaye Royale de l'Épau vous ouvre ses portes avec des animations inattendues pour découvrir ou redécouvrir ce joyau du patrimoine Sarthois situé aux portes du Mans : visites, ateliers, moments festifs et conviviaux sont au programme.

#ÉTÉ

👣 Nos visites

VISITES GUIDÉES

📅 Tous les jours de juin à septembre à 11h et 16h

VISITES MATINALES

📅 Le mercredi 11 juillet à 5h30 et le mercredi 8 août à 6h

Découvrez l'Épau au lever du jour. Entre ombre et lumière profitez d'un moment de calme dans un lieu unique. Un petit déjeuner sera offert à l'issue de la visite guidée.

VISITES NOCTURNES

📅 Le mercredi 25 juillet à 21h15 et le mercredi 22 août à 20h30

Découvrez l'Abbaye Royale de L'Épau au crépuscule, entre ombre et lumière. Profitez d'un moment de calme à la nuit tombante.

Sur réservation uniquement, **tarif visite guidée, voir droit d'entrée page 25**

VISITE CONTÉE

📅 Le samedi 7 juillet de 14h30 à 17h30

De Merlin l'Enchanteur aux secrets des moines, écoutez le murmure des arbres. Cette balade est proposée par « Bruits de Jardin ».

Réservations obligatoires au 02 43 84 22 29 ou epau.accueil@sarthe.fr

👉 Grimpe dans les arbres

📅 Le samedi 14 et dimanche 15 juillet 2018 (de 10h à 18h)

Venez découvrir le patrimoine naturel de l'Abbaye en vous initiant à la grimpe d'arbre. Encadrée par une professionnelle, cette animation consiste à grimper et à se déplacer dans un arbre pour le découvrir du pied à la cime. Au-delà du plaisir, cette activité est un excellent moyen pour sensibiliser les plus jeunes à l'environnement. L'initiation est encadrée par Attitudarbre.

Un atelier gourmand sera parallèlement proposé le dimanche 15 juillet. Les participants seront invités à réaliser des boules d'énergie à base d'ingrédients naturels.

Grimper aux arbres de l'abbaye ne sera qu'une formalité !

Tarifs, voir droit d'entrée page 25



4 ANIMATIONS

#ÉTÉ

Les escales de l'Épau

 Ateliers proposés de 15h à 17h

Tarifs, voir droit d'entrée page 25

Ces animations ont pour objectif de vous révéler l'histoire de l'abbaye de manière amusante et ludique. Le temps d'un après-midi, initiez-vous à la science des blasons, endossez le rôle du maître verrier et partez à la découverte du Moyen Âge.

ATELIER IMPRESSION VÉGÉTALE

 Dimanche 8 juillet et dimanche 5 août

Garder une trace des végétaux de l'Abbaye en fixant leurs couleurs sur du tissu.

ATELIER RÉINTERPRÉTATION VITRAIL

 Dimanche 15 juillet et dimanche 12 août

À l'image d'un maître verrier du Moyen Âge les participants sont invités à créer un vitrail original.

ATELIER PERMACULTURE

 Dimanche 29 juillet et dimanche 26 août

Les participants sont invités à s'initier au concept de la permaculture de façon ludique.

ATELIER HÉRALDIQUE

 Dimanche 22 juillet et dimanche 19 août

Tels des chevaliers, les participants sont invités à créer leur propre blason suivant les règles médiévales.

Les Siestes Tériaki

 Samedi 1^{er} et dimanche 2 septembre

Le festival de Musiques Indépendantes et Scénographies revient le temps d'un weekend à l'Abbaye Royale de l'Épau. Laissez-vous tenter par cette expérience sonore et visuelle qui se déroule sur le site de l'Épau.

Cet évènement gratuit est organisé par le Département de la Sarthe, l'Association Tériaki et l'Abbaye Royale de l'Épau.

Entrée libre durant le week-end. Cet évènement fait l'objet d'une communication spécifique. Plus d'infos sur epau.sarthe.fr



4 ANIMATIONS

Découvrez les activités proposées pendant les vacances scolaires pour occuper les petits comme les grands ! Nos ateliers famille sont ouverts aux plus de 5 ans.

Tarifs, voir droit d'entrée page 25

#AUTOMNE-HIVER

🏰 Les escales de l'Épau

📅 Ateliers proposés de 15h à 17h

Vacances d'automne :

📅 **Mercredi 24 octobre** : atelier chasse aux sorcières.

📅 **Dimanche 28 octobre** : atelier création d'une citrouille d'Halloween.

Vacances d'hiver :

📅 **Mercredi 23 décembre** : atelier décoration de Noël et boules à neige.

📅 **Mercredi 2 janvier 2019** : atelier bonhomme de neige.

👑 Fête ton anniversaire à l'Épau ! *

Envie d'être la Reine ou le Roi le temps d'un après-midi ? Alors viens fêter ton anniversaire à l'Abbaye avec une chasse au trésor ! Conçue de manière ludique, cette activité s'adresse aux jeunes enfants (6-12 ans) désireux de célébrer leur anniversaire dans un cadre unique. Les enfants sont encadrés tout au long de l'activité par une médiatrice.

Tarif : 100€ comprenant l'entrée **pour 8 enfants**, l'animation et le goûter.
Possibilité de rajouter deux enfants, avec un **supplément de 12€ par participant**.
Présence obligatoire d'un accompagnateur.



***Offre valable tout au long de l'année**



4 ANIMATIONS

#AUTOMNE-HIVER

🧪 Le village des sciences

📅 **Samedi 13 et dimanche 14 octobre**

À l'occasion de la 27^{ème} édition de la «fête de la science», l'Abbaye accueille le village des sciences. Cette année les thèmes à l'honneur sont « année nationale de la chimie » et « aménagement du territoire ».

Entrée libre durant le week-end.

🔍 Enquête à l'Abbaye

📅 **Dimanche 21 octobre à 15h**

La Compagnie MIAM (*Mouvement d'improvisation Amateur du Mans*) et le service de médiation vous concoctent une intrigue au travers des siècles. Par équipe venez élucider l'affaire en cours.

Réservation obligatoire
Supplément +2€/personne

Tarifs, voir droit d'entrée page 25

🐱 La BD à l'Épau (*automne 2018*)

Depuis 2003, le Département de la Sarthe propose des rencontres avec des auteurs majeurs de la BD contemporaine. Ces rencontres sont depuis 2016, prolongées par une exposition temporaire dont l'objectif est de promouvoir ce genre littéraire à part entière.

Cette rencontre sera prolongée par une grande exposition.

Plus d'infos sur epau.sarthe.fr et sarthe.fr

💡 Illuminations 2018

📅 **Les vendredis, samedis et dimanches, du 7 décembre 2018 jusqu'au 6 janvier 2019.**

L'Abbaye enfle ses habits de lumière le temps des fêtes de fin d'année.

Tarifs, voir droit d'entrée page 25

5 INFOS PRATIQUES

📍 Abbaye Royale de l'Épau

Route de changé, 72530, Yvré l'Évêque.

Coordonnées GPS :

Longitude 48.0136913 – Latitude 0.2713477

Autoroute A28 sortie 23 Le Mans ZI Sud, suivre Le Mans Centre, puis Abbaye Royale de l'Épau

Tramway 2 arrêt « Epau – Gué Bernisson » (13 min depuis la gare SNCF du Mans)

🕒 HORAIRES

Janvier : Ouvert du Jeudi au dimanche de 11h à 18h.

Dernières entrées 17h

🍂 BASSE SAISON

Octobre à Février : ouvert du mercredi au lundi de 11h à 18h. (Fermée le mardi hors vacances scolaires)

Dernières entrées 17h

☀️ HAUTE SAISON

Avril à Septembre : ouvert tous les jours de 10h à 19h.

Dernières entrées 18h

Fermeture : 25 décembre et 1^{er} janvier

💎 ENTRÉES

👤 DROIT D'ENTRÉE INDIVIDUEL

5.50€ Adulte

4€ Tarif réduit
Étudiant, demandeur d'emploi, personne en situation de handicap.

3€ Adolescent de 10 à 17 ans

Gratuit Enfant – de 10 ans.

100€ Tarif anniversaire

13€ Carte Reine Bérengère
Carte nominative permettant un accès illimité à l'abbaye pendant un an.

👥 DROIT D'ENTRÉE GROUPE

À partir de 15 personnes **4.50€**

Visites guidées **2€**
en supplément du droit d'entrée

Tarif famille : **13€**
(2 ados +2 adultes ou 2 adultes +1 ado)



6 NOS AUTRES SITES

Créé en 1998 à l'initiative du Conseil Général de la Sarthe, le Centre Culturel de la Sarthe a pour mission de développer les activités culturelles de trois sites patrimoniaux sarthois : l'Abbaye Royale de l'Épau, le prieuré de Vivoin et le site archéologique d'Aubigné Racan.

Ces trois propriétés départementales ont chacune des activités spécifiques et une volonté commune: des programmations exigeantes, des offres éducatives, des rencontres artistiques, des visites thématiques, dans un souci d'accès au plus grand nombre.

PRIEURÉ DE VIVOIN

Le Prieuré de Vivoin, situé dans la Pays de la Haute Sarthe est un remarquable témoignage de l'architecture bénédictine du XI^{ème} siècle. Il subit de profondes transformations au cours du XVI^{ème} siècle. Vendu comme bien national à la Révolution Française, il est reconverti en exploitation agricole.

A la fin des années 1960, le prieuré est dans un état de dégradation avancé. La population locale et la municipalité se mobilisent pour le sauver. Commencent alors les premiers travaux de restauration, de consolidation et de déblaiement. Malgré les fonds collectés et le premier prix des « Chefs d'œuvre en péril », émission de l'ORTF, obtenu en 1968, la municipalité décide de céder le prieuré en 1975 au Département de la Sarthe. Pendant plus de trente ans, des campagnes de restauration vont se succéder pour laisser place à ce vaste ensemble, représentatif des grands courants architecturaux de l'art roman, gothique et Renaissance. Il est aujourd'hui, au sein du Centre culturel de la Sarthe, un pôle de diffusion, de pratique et de formation artistique et culturelle.

Plus d'informations sur prieuredevivoin.sarthe.com

N'hésitez pas à nous contacter pour recevoir la programmation culturelle du prieuré

AUBIGNÉ RACAN





C'est dans la plaine à proximité du Loir, sur les anciennes frontières des peuples Cénomans, Andes et Turons, que sont édifiés les vestiges romains d'Aubigné Racan. Le site est dominé par un éperon fortifié dit du « Camp de Vaux » occupé dès l'âge de bronze. En Contrebas, à l'emplacement du futur théâtre antique, une nécropole gauloise a été mise au jour.

Le site classé espace naturel sensible s'étend sur 15 hectares et combine des ressources patrimoniales et environnementales.

Plus d'informations sur www.sarthe.fr/le-site-archeologique-daubigne-racan

N'hésitez pas à nous contacter



-  55min de Paris
-  2h15 de Nantes
-  1h15 d'Angers
-  1h de Tours

+
 Lat. 47.9905344
 Lng. 0.2396181
 Route de Changé
 72530 Yvré l'Évêque
 # 02.43.84.22.29
 epau.accueil@sarthe.fr
 +

+ epau.sarthe.fr




 FRANCE
 Frealife Vellum Premium white
 FSC Mix Product 120g/m²

